



Decàleg de mesures preventives sanitàries a adoptar pels participants

1. Si detectau que conviviu o heu conviscut amb una persona que ha tingut la infecció per coronavirus, o si desenvolupau símptomes respiratoris propis d'aquesta malaltia: tos, sensació de falta d'aire o febre, contactau amb el vostre responsable directe i comunicau-li-ho.
2. En el treball, compliu les recomanacions de prevenció i salut, seguint les indicacions dels directors de l'excavació arqueològica.
3. Manteniu la distància de seguretat de 2 metres amb la resta de treballadors i visitants durant la realització de les tasques, a les sales de reunions i en altres espais.
4. Si no podeu conservar aquesta distància, posau-vos una mascareta.
5. Rentau-vos les mans amb freqüència a les zones habilitades a aquest fi.
6. Rentau-vos les mans després d'esternudar, tossir o tocar-vos el nas, després del contacte amb algú que ho hagi fet, després de tocar superfícies brutes i abans de menjar.
7. Desinfectau-vos les mans amb freqüència amb solució hidroalcohòlica en cas de no tenir aigua i sabó a l'abast.
8. No us toqueu la cara, especialment ulls, boca, nas, ni tan sols si portau guants.
9. Evitau compartir equips. Si ho feis, extremau les condicions de neteja i desinfecció dels objectes que manipuleu.
10. Seguiu les instruccions d'utilització i col·locació dels EPI i de les mascaretes.